

Torres Héctor Horacio

Olivos. Vte. López Bs. As.

Tel.: 4711-6367

Cel.: 15-6751-0590

E-mail: [thitsh@yahoo.com.ar](mailto:thitsh@yahoo.com.ar)

Datos personales:

Lugar de nacimiento: Capital Federal

Lugar de residencia actual: Vte. López, Bs.As.

D.N.I.: 16.515.858

Consultorio en Capital Federal (Belgrano)

Consultorios en Gran Bs As: zona norte (Olivos)

zona oeste (San Justo)

Matrícula profesional nacional: 38709

Objetivos:

- Desarrollo de la actividad profesional para una mejor calidad de vida de las personas.
- Enriquecimiento personal en y para el desarrollo profesional.
- Aporte individual al mejoramiento social.
- Conciliar el desempeño profesional con desarrollo económico ético.

Estudios cursados

Universitario:

- Licenciado en psicología, ( M.N.: 38.709)

Facultad de psicología

*Universidad de Buenos Aires*

- Seminario de Martín Heidegger (2006)

Er-Eignis (Acontecimiento): El camino hacia el otro pensar

*Fundación Centro Psicoanalítico Argentino*

- Posgrado de psicoanálisis y psiquiatría (2000)

*Hospital de San Isidro*

#### Pasantías:

- Clínica: un acercamiento a la experiencia (2000)  
*U.B.A.*
- Clínica de la urgencia. (1998)  
*Hospital de San Isidro*

#### Conocimientos:

- En filosofía oriental y occidental
- En religiones comparadas
- En coordinar grupos de personas
- En antropología.
- En lingüística.
- En análisis de la interrelación cuerpo-espíritu y cuerpo-mente.
- En alimentación natural.

#### Experiencia Área clínica:

- Atención de pacientes en consultorio privado y a domicilio (urgencias también).
- Acompañamiento terapéutico ambulatorio y a domicilio.
- Coordinación de grupos de reflexión en comunidades terapéuticas para adictos.

#### Docencia

- Coordinación de grupos de lectura (Freud y Lacan)
- Clases particulares de apoyo en materias psicoanalíticas.

#### Área laboral:

- Counseling a personas (optimización de recursos personales).
- Counseling a empresas (optimización de recursos humanos).
- Selección de personal: entrevista de trabajo.

Terciario:

- Curso de alimentación y comida china vegetariana  
*Templo Los amigos del tao. Vicente López, Bs. As.*
- Cursos de actualización docente de Tai Chi Chuan.  
Cursos de Chi Kung e I Ching kung.  
*Escuela de Naturoterapias. Capital Federal.*
- Perfeccionamiento de estilos de Tai Chi Chuan  
*Centro del Tao. Capital Federal*
- Cursos de Tai Chi Chuan y Chi Kung  
*Asociación Argentina de Tai Chi Chuan. Cap Fed.*
- Estudios comparados de filosofía y religiones  
(Orientales y occidentales)

Teoría: ética, filosofía antigua, clásica y contemporánea,  
oratoria, psicología oriental.

Práctica: Tai Chi Chuan, meditación.  
*Fundación Hastinapura. Capital Federal*

Secundario:

Perito comercial especializado en seguros  
*Cens N° 17. Capital Federal.*

Primario:

*Escuela N° 15 E. S. Cevallos. Olivos*

Actividades profesionales

Adicionales:

Profesor de Tai Chi Chuan

Profesor de Chi Kung

Profesor de I Ching Kung

Coordinador de grupos de meditación

Experiencia:

Clases particulares a domicilio de Tai Chi Chuan, Chi Kung e I Ching Kung (actualmente)

Clases grupales al aire libre en las barrancas de Belgrano (actualmente)

“*Vilas Club*”. Club de tenis de Guillermo Vilas (actualmente)  
Dar clases de Tai Chi Chuan

“*Cabal*”, tarjeta de crédito (2006 - 2007)  
Dar clases de Tai Chi Chuan en el edificio de oficinas

*Facultad de psicología. UBA.* (2002-2006)  
Dar talleres de Tai Chi Chuan.

“*Premashanti*” (2001-2002)  
Dar clases de Chi kung y Tai Chi Chuan.

Templo “*Los amigos del Tao*” (1997-2004)  
Dar clases de Tai Chi Chuan.

“*Escuela de Naturterapias*” (1990-2000)  
Dar clases de Tai Chi Chuan. Tomar clases de perfeccionamiento docente y actualización de estilos de Tai Chi Chuan.

Fundación “*Centro del Tao*” (1998-1999)  
Dar clases de Tai Chi Chuan, clases de Twei Shou (técnicas de combate).

*Facultad de psicología. UBA* (1998)  
Dar un taller de Tai Chi Chuan.

Fundación “*Pertenecer*” (1997-1998)  
Dar clases de Tai Chi Chuan a residentes en tratamiento contra la adicción a las drogas.

Programa “*Andres*” (1997-1998)  
Dar clases de Tai Chi Chuan a residentes en tratamiento contra la adicción a las drogas.

Fundación “*Mensajeros de la vida*” (1994-1997)  
Dar clases de Tai Chi Chuan a residentes en tratamiento contra la adicción a las drogas, coordinación de grupos de meditación.

“*Asociación Argentina de Tai Chi Chuan*” (1995)  
Dar clases de Tai Chi Chuan.

Gimnasio “*Tigre*” (1993)  
Dar clases de Tai Chi Chuan.

Fundación “*Calidad de Vida*” (1992)  
Dar clases de Tai Chi Chuan

Instituto “*La casa de Belzú*” (1991)  
Dar clases de Tai Chi Chuan.

Club “*San Telmo*” (1989-1991)  
Dar clases de Tai Chi Chuan.

Instituto “*La Plata*” (1988-1990)  
Dar clases de Tai Chi Chuan.

Instituto “*Boedo*” (1986-1987)  
Dar clases de Tai Chi Chuan.

Gimnasio “*Sudamericano*” (1986-1987)  
Dar clases de Tai Chi Chuan.

Instituto “*Natal*” (1986-1989)  
Dar clases de Tai Chi Chuan.

Fundación “*Hastinapura*” (1985-1987)  
Dar clases de Tai Chi Chuan.

#### Actividades en la Comunidad:

Coordina, dirigir y motivar niños y adolescentes, en la escuela de fútbol, de la fundación *El niño y el deporte*. Actualmente en el barrio de Abasto

Acciones comunitarias en barrios carenciados  
(repartir juguetes artesanales, realizar obras de teatro, títeres y juegos didácticos para la educación y el esparcimiento de los niños)

Dar clases de Tai Chi Chuan en comunidades terapéuticas para la rehabilitación de adictos a las drogas.